

## 12. Sept. 2020 - Einladungswettkampf LAV Gau-Algesheim

### Viele persönliche Bestleistungen

Mit Sophie Hänseroth in der W14-Klasse, sowie Timo Ebert und Johannes Baron in der M14 Klasse gingen beim Mehrkampftag des LAV Gau-Algesheim im Dreikampf und erstmalig im Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel) an den Start.

### 2. Platz für Sophie Hänseroth

100 m – 14,58 sec, Weit 4,29 m, Hochsprung 1,27 m, Kugelstoß 5,87 m = 1.553 Punkte

Während die Leistungen im Sprint und Sprung im Bereich der Jahresbestleistungen waren, wurde die Punkte für den Sieg beim Kugelstoßen verloren.



Sophie Hänseroth im 100 m Lauf

Trotz leichter Blessuren vom Schulsport versuchten beide Schüler (M14) in ihrem ersten Vierkampf viele Punkte zu sammeln.

### 2. Platz für Timo Ebert

100 m – 13,27 sec, Weit – 4,50 m, Hochsprung 1,30 m, Kugelstoßen 6,97 m = 1.611 Punkte

Nicht ganz zufrieden war Timo Ebert trotz neuer Bestleistungen im 100m-Lauf mit 13,27 sec (bisher 13,51), im Weitsprung mit 4,50 m und im Hochsprung mit 1,30 m. Die fehlenden Punkte zum Sieg wurden beim Kugelstoßen liegen gelassen.

**12. Sept. 2020 - Einladungswettkampf LAV Gau-Algesheim**



Timo Ebert auf dem Weg zur neuer 100 m-Bestleistung

**3. Platz für Johannes Baron**

100 m 14,63 sec – Weit 4,04 m – Hoch – 1,36 m - Kugel 6,70 m = 1.480 Punkte

Besonders die Sprungleistungen überzeugten. Nachdem Johannes erstmal über 4 m weit sprang zeigte er im Hochsprung einen spannenden Wettkampf. Nach anfänglichen Schwierigkeiten beim Anlauf steigerte er sich auf die Bestleistung von 1,36 m.



Johannes Baron mit neuer Bestleistung im Hochsprung