

2023-05-06 - Werfertag des VfL Bad Kreuznach

Bei herrlichem Sommerwetter versuchten unsere drei Sprinter nachzuweisen, dass sie auch beim Werfen und Stoßen eine gute Figur abgeben.



Endlich übertraf **Johannes Baron** beim Speerwurf der U18 die magische 30-m Marke und erreichte mit dem 700 g Speer eine neue Bestweite von 30,20 m.

In der gleichen Disziplin, dem Speerwurf der weiblichen U18, hatte **Sophie Hänseroth** Pech. Viele weite Würfe über 22 m waren ungültig. So blieb am Ende bei nur zwei gültigen Versuchen nur eine Weite von 19,06 m stehen.



Für die Überraschung des Tages aus Gau-Algesheimer Sicht sorgte **Till Möritz**. Noch nie hatte Till an einem Kugelstoß-Wettkampf teilgenommen.

2023-05-06 - Werfertag des VfL Bad Kreuznach



Gleich im ersten Versuch überraschte er mit der Bestleistung von 11,25 m und konnte es kaum glauben, soweit gestoßen zu haben. Weiter Stöße mit über 10 m bewiesen, dass er in den letzten Trainingseinheiten gut gearbeitet hat.

Lediglich im Diskuswerfen war Till unzufrieden, weil er die Trainingsweiten nicht erreichte. Mit der Bestweite von 25,03 m belegte er Platz 2.

Für drei SV-Teilnehmer eine gelungene Abwechslung auch mal in anderen, technisch anspruchsvollen Disziplinen ihr Können unter Beweis zu stellen.