

Viele Überraschungen zum Saisonauftakt 2024

Bestleistungen – Rheinhessen-Meister - und ein Comeback

Das Wetter war kühl und stark windig, was die Leistung der Teilnehmer beeinflusste. Insgesamt gab es 459 Meldungen, darunter auch das SV-Team bestehend aus 4 Schülern, 1 Aktiven und 6 Jugendlichen.

Besonders hervorzuheben sind die vielen Bestleistungen, die an diesem Tag erzielt wurden.

Nach dem Zwischenstopp im Januar bei den Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften war es endlich wieder soweit, dass die Wettkampfsaison auf der Bahn mit der traditionellen Bahneröffnung vom LC Bingen eröffnet wurde.

Mit den 54. Bahneröffnung, immer am letzten Aprilwochenende, war man auf die Entwicklungen aller SV-Leichtathleten gespannt.

Fast wie im Vorjahr hatte der Veranstalter einen großen Zuspruch von Meldungen erhalten. Aus den Zeitverzögerungen vom Vorjahr hatte man die Konsequenzen gezogen und für dieses Jahr die Versuche von 6 auf 3 beschränkt.

Schüler M14 Vierkampf



In seinem ersten Vierkampf zeigte **Devin Sahin** gute Leistungen und im Hochsprung eine erstaunliche Verbesserung auf eine Bestleistung von 1,32 m.

Weitere Leistungen im Mehrkampf:

100 m	13,98
Weit	4,32 m
Kugel	6,59 m.

Am Ende waren es 1.541 Punkte und Platz 6.

Weniger gut verlief der Mehrkampf für **Leonard Rollwa**.

Aufgrund von Trainingsrückstände reichte es am Ende zu Platz 8 mit 1.366 Punkten.

100 m	13,97
Weitsprung	3,96 m
Kugelstoß	5,92 m
Hochsprung	1,16 m



Viele Überraschungen zum Saisonauftakt 2024

Schüler M15 Vierkampf



Besonders spannend verlief im Rahmen des Vierkampfes der Hochsprung. Mit der Bestleistung von 1,49 m sammelte **Daniel Sommerfeld** viele Punkte.

Auch die übrigen Leistungen im 100 m Sprint und Kugelstoßen erhöhte das Punktekonto. Lediglich im Weitsprung blieb er etwas hinter den Erwartungen.

Dennoch kam er mit 1.853 Punkten auf einen sehr guten Platz 4.

Auch **Jakob Egen** wollte Daniel im Hochsprung nicht nachstehen und verbesserte seine letztjährige Bestleistung auf 1,49 m.

Die weiteren Leistungen:

100 m 13,70 sec

Weitsprung 4,60 m,

Kugel 8,48 m

Damit belegte er mit 1.766 Punkten Platz 7.



Einzelstarts ab der U18 Altersklasse



Benjamin Egen, der mehrmals aufgrund von Verletzungsproblemen in den letzten Wochen pausieren musste, hatte sich für drei Disziplinen angemeldet.

Gerade im Hochsprung zeigte er erneut sein Können und seine großartige Sprungkraft. Erst bei einer Höhe von 1,31 m stieg er in den Wettbewerb ein und kam bis 1,55 m über alle Höhen ohne Fehlversuche.

Mit einer Bestleistung von 1,64 m gewann er den Wettbewerb.

Im 100 m Sprint folgte die nächste Bestleistung. Von bisher 13,98 sec (Vorjahr) verbesserte er sich auf 12,72 sec.

Dem nachfolgenden Wettbewerb, dem Weitsprung fehlte es an Kraft und Schnelligkeit, sodass er etwas enttäuschend mit 4,08 m den Wettkampftag beendete.

Viele Überraschungen zum Saisonauftakt 2024

Einzelstarts der U20 Altersklasse

Endlich hat **Johannes Baron** die 12 sec Blockade im 100 m Sprint durchbrochen. Die Freude war bei Johannes riesengroß, nachdem es amtlich war, dass er als Zweitplatziertes in 11,94 sec, bei kühlen Temperaturen und erlaubtem Rückenwind endlich sein persönliches Ziel erreicht hat.

Till Möritz, der das gleiche Ziel hatte, endlich die 12 sec Marke zu knacken, kam nach einem schlechten Start nicht ins Rennen und erreichte eine Zeit 12,07 sec.



Auf Bahn 4 Johannes Baron, daneben auf Bahn 3 Till Möritz

Weitere gute Leistungen der beiden U20 Athleten:

200 m	Till Möritz	Platz 1	24,45 sec	Bestleistung
Kugel	Till Möritz	Platz 1	10,22 m	Bestleistung
Weitsprung	Johannes Baron	Platz 2	5,70 m	Bestleistung

Männer – 100 m



links im Bild: Theo Hattemer

Comeback nach fast 10 Jahren

Große Freude über das gelungene Comeback von **Theo Hattemer**. 2014 hatte er sein letztes 100 m Rennen bei den LVR-Meisterschaften in Gau-Algesheim als Jugendlicher in 11,8 sec gemacht.

Bei diesem gelungenen Restart erreichte er eine Zeit 12,70 sec. Mit großer Spannung warten wir auf die nächsten Wettkämpfe.

Viele Überraschungen zum Saisonauftakt 2024

Abschluss der Bahneröffnung mit 800 m Läufen

Wie alle Jahre wieder wird der Wettkampftag mit 800 m Läufen für alle Altersklassen angeboten.

M14 - 800 m

Als einziger SV-Teilnehmer in der Schülerklasse ging **Devin Sahin** an den Start. Vom Start an setzte sich Devin in der Spitzengruppe fest und konnte so das Tempo mitgehen.

So kontrollierte er souverän die Konkurrenz und wurde mit Bestzeit von 2:33,08 (bisher 2:40,49) Sieger und dem Titel Rheinhessen-Meister belohnt.



Startaufstellung Dritter von rechts, Nr. 72, Devin Sahin



Zieleinlauf Devin Sahin



- Siegerehrung M14 Platz 1 Devin Sahin

Viele Überraschungen zum Saisonauftakt 2024

U20 - 800 m

Nach einem langen Wettkampftag von über 7 Stunden folgte mit dem 800 m Lauf der letzte Laufwettbewerb des Tages. Angetreten waren **Sebastian Hänseroth** und **Till Möritz**.



Startaufstellung 800 m Lauf U220: 2. v.l.: Sebastian Hänseroth, 3. v. l. Till Möritz

Besonders die letzten Trainingswochen hatten Sebastian gezeigt, dass er in guter Form ist. Ohne Konkurrenz gewann er mit einem Start-Ziel Sieg locker und ohne große Anstrengung den Lauf in 2:10,81.

Mit dem Sieg konnte Sebastian den Rheinhessen-Meistertitel mit nach Hause nehmen. Im Sog von Sebastian kam als Dritter Till Möritz mit Bestzeit von 2:21,58 ins Ziel.



Start-Ziel Sieg Sebastian Hänseroth



Siegerehrung U20 Platz 1 Sebastian Hänseroth



Viele Überraschungen zum Saisonauftakt 2024

Zufriedene Gesichter bei Athleten und Trainerteam

Mit der Vielzahl der Bestleistungen und zwei Rheinhessen-Meister über 800 m blicken wir mit Optimismus auf die kommenden Aufgaben.

Den Athleten bleibt nicht viel Zeit sich auszuruhen, wenn am 9. Mai im Ingelheimer Blumengarten zu den Landesmeisterschaften eingeladen wird.