

## **2024-07-13 – Rheinland-Pfalz Meisterschaft Ingelheim**

---

### **Bronze für Sebastian**

Der Ingelheimer Blumengarten war wieder einmal Austragungsort der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften für die Altersklassen U16 und U20.

Bei dieser letzten Meisterschaft in 2024 war der SV 1910 mit nur einem Athleten vertreten. Die übrigen Athleten waren mit der Schule unterwegs.

Man war gespannt, wie das Training der letzten Wochen sich auf die Ausdauer auswirken würde. Die Voraussetzungen waren nicht optimal, weil aufgrund einer längeren Klassenfahrt Sebastian noch mit etwas Restmüdigkeit zum Start erschien.



Auf der Außenbahn startend ging er die ersten 200 m in 28 sec an und war nach 400 m vorne mit dabei.



Bis 600 m konnte er das Tempo mitgehen. Auf den letzten 200 m fehlte es dann an Schnelligkeitsdauer.



Dennoch verbesserte er in der Zeit von 2 Minuten, 08,09 Sekunden seine zwei Jahre alte Bestzeit.

**2024-07-13 – Rheinland-Pfalz Meisterschaft Ingelheim**

---



Abbildung 1 Siegerehrung Rheinland-Pfalz-Meisterschaft 2024 Der U20

Gratulation zum erfolgreichen Saisonabschluss und allen Athleten eine sonnige und erholsame Ferienzeit.