

3. LSW-Abend - Deutschen Rekord im Standweitsprung

Am 20. August trafen sich die Freunde des LSW-Sports zu einem weiteren Wettkampf-abend auf der Wurfwiese im Gau-Algesheimer Sportpark. Auf dem Programm standen die Disziplinen Schleuderball, Kugelstoßen und Standweitsprung.

Standweitsprung

Besonders herausragend war die Leistung unseres Seniorensportlers **Winfried Oehrlein** in der Altersklasse M70.

Winfried zeigte einmal mehr, warum er als einer der besten Athleten seiner Altersklasse gilt. Er konnte seinen bereits bestehenden deutschen Rekord, der am 26. Juni 2022 aufgestellt wurde, um einen Zentimeter auf nun 2,33 m verbessern. Nach einem soliden ersten Versuch mit 2,26 m gelang es ihm im zweiten Durchgang, die neue Bestmarke zu erreichen.



Abbildung 1 - Standweitsprung Winfried Oehrlein bei seinem Rekord 2022

Seine beeindruckende Leistung ist das Ergebnis intensiven Trainings und einer konsequenten Vorbereitung. Winfried, der in seiner aktiven Zeit als hervorragender Sprinter und Speerwerfer bekannt war, hat sich über viele Wochen mit täglichem Training auf diesen Wettkampf vorbereitet.

Wir gratulieren Winfried Oehrlein herzlich zu seinem neuen Rekord im Standweitsprung und sind stolz, einen so engagierten Sportler in unseren Reihen zu haben. Sein Erfolg ist eine Inspiration für alle Athleten und zeigt, dass mit Hingabe und Disziplin auch im Alter Großes erreicht werden kann.

3. LSW-Abend - Deutschen Rekord im Standweitsprung



Abbildung 2 - Winfried Oehrlein beim Standweitsprung mit neuen Rekord



Weitere Ergebnisse:

M75	Hessert, Helmut	TSV Schott Mainz	1,81 m
M75	Schneider, Peter	TSG Sprendlingen	1,13 m

LSW-Kugelstoß-Dreikampf

Grundlage dieser Disziplin ist das Kugelstoßen in drei Ausführungen mit jeweils drei Versuchen. In der ersten Ausführung erfolgt der Stand-Kugelstoß. Danach wird aus dem Angleiten gestoßen. In der dritten Ausführung wird aus dem Anlauf gestoßen. Der Sieger wird durch Addition der jeweils besten Weite ermittelt.



Abbildung 3 - Peter Schneider

Ergebnisse:

M70/5 kg	Oehrlein, Winfried	SV 1910 Gau-Algesheim	31,57 m
		Stand: 10,36 m / Angleiten: 10,73 m / Anlauf: 10,48 m	
M75/4 kg	Hessert, Helmut	TSV Schott Mainz	25,89 m
		Stand: 8,32 m / Angleiten: 8,57 m / Anlauf: 9,00 m	
M75/4 kg	Schneider, Peter	TSG Sprendlingen	19,91 m
		Stand: 6,30 m / Angleiten: 6,76 m / Anlauf: 6,85 m	

3. LSW-Abend - Deutschen Rekord im Standweitsprung

Schleuderball



Abbildung 4 – Helmut Hessert beim Schleuderball

Ergebnisse:

M70/1 kg	Oehrlein, Winfried	SV Gau-Algesheim	41,70 m
M75/1 kg	Hessert, Helmut	TSV Schott Mainz	31,64 m
M75/1 kg	Schneider, Peter	TSG Sprendlingen	23,67 m

Weitere Informationen zum LSW findet man auf der neuen Website: www.LSWSpezialsport.de

Vorschau

Der nächste LSW-Treff ist für Anfang September an gleicher Stelle geplant.