

# Sportvereinigung 1910 Gau-Algesheim



## Wochenplan – Winter 2024 / 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Schüler 8 – 10 Jahre		16:30 – 17:30 Uhr Sporthalle					
Schüler 10-16 Jahre		17:00 – 18:30 Uhr Sporthalle		16:00 – 17:30 Uhr Sporthalle			
Ab 16 -Jahre Senioren		18:30 – 20:00 Uhr Sporthalle oder <b>oder</b> 17:30 – 19:30 Uhr Sportpark, Binger Str.		17:30 – 19:30 Uhr Sportpark, Binger Str.		<b>Waldlauf:</b> Wester- oder Jakobsberg nach Absprache -	10 – 11:30 Uhr Jugend - Senioren – Sport- park / Krafraum
Jugend - Se- nioren	<b>Krafttraining -</b> nach Absprache		<b>Krafttraining -</b> nach Absprache		18 – 20 Uhr reserviert <b>Krafttraining</b>		
					<b>Weiteres Krafttraining -</b> nach Absprache		

Hinweise: Sporthalle – gegenüber der Schloss Ardeck Grundschule  
Sportpark – an der Binger Straße  
Krafttraining – Krafraum im alten Sportlerheim

Stand: September 2024

27.10.2024 12:59:28