

Fünf Athletinnen und Athleten des SV beim Saisonschluss der Freiluft-Saison am Start

Vier Läuferinnen und ein Läufer der Leichtathletikabteilung des SV Gau-Algesheim trotzten am 03.10.2025 den ungewohnt kalten Außentemperaturen von unter zehn Grad und traten beim traditionellen Saisonschluss der Freiluftzeit, dem Polderlauf in Ingelheim, an. Für die drei Jüngsten war es der erste Wettkampf überhaupt außerhalb von Gau-Algesheim und dementsprechend waren die Kinder etwas nervös und unsicher vor dem Start.



Nachdem der Lauftrainer der ABC-Läufer aus Ingelheim, „Mamadou“, Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kinderläufe mit einem altersgerechten Aufwärmprogramm auf die sportlichen Wettkämpfe eingestimmt hatte, ging als erster **Lukas Strauß** für den SV Gau-Algesheim auf die Stadionrunde über 400 Meter an den Start.

In einem beherzten Rennen mit einem beeindruckenden Schlusspurt kam er als 13. von 80 gestarteten Jungen ins Ziel.

Im Anschluss starteten **Antonia Faden** und **Lena Strauß** in dem Wettbewerb über 800 m. Nachdem beide in der ersten Runde noch gleichauf lagen, hatte Lena in der zweiten Runde etwas mehr „Körner“ zuzusetzen und zog das Tempo stärker an. Antonia hängt sich an sie ran und so liefen beide mit nur zwei Sekunden Unterschied als 25. bzw. 28. über die Ziellinie.





Im erstmalig ausgetragenen Jugendlauf über 2000 m. gingen **Mara Viktoria Materna** und ihre Freundin **Charlotte Hedrich** als „Gaststarterin“ in der Altersklasse WJ U14 an den Start. Für beide war diese Distanz absolutes Neuland und es ging ihnen darum, ein Gefühl für den passenden Laufrhythmus und die konditionelle Einteilung auf dieser Streckenlänge zu bekommen.

Beide hatten sich vorher die 8 Minuten als Zielmarke gesetzt und konnten diese mit 7:49 bzw. 7:55 Minuten unterbieten. Damit belegten sie einen respektablen zweiten bzw. fünften Platz in ihrer Altersklasse.

Alle fünf Läuferinnen und Läufer konnten mit ihren gezeigten Leistungen gut zufrieden sein und haben hoffentlich Spaß an weiteren Wettkämpfen bekommen.

Nun geht es erst einmal ins Wintertraining in die Halle, bevor dann am 26. April 2026 mit der der Binger Bahneröffnung die nächste Freiluftsaison beginnt.