



## **Ergebnisse unserer SV-Athleten**

### **5 km Lauf**

#### **Lukas Grieb**

Männer 27:06

Einfach mitlaufen, war das Motto von Lukas.

Für einen Speerwerfer eine Herausforderung, die er aber souverän gemeistert hat.



#### **Devin Sahin**

2. Platz U16 19:42

In seinem ersten 5000 m Lauf zeigte unser Mittelstrecken Nachwuchstalent eine überraschend gute Leistung.

Nach einer zu schnellen ersten Runde (3:45/km) fehlte in der zweiten Runde (4:05/km) etwas die Ausdauer.

#### **Mara Viktoria Materna**

1. Platz U14 26:38

Das Mehrkampftalent Mara zeigte eine gute Laufeinteilung und konnte in ihrem ersten 5-km überzeugen.



#### **Leni Zoch**

2. Platz U14 27:37

Für das Sprinttalent war es eine mentale Herausforderung.

Aber dank ihrer Willensstärke erreichte Leni mit den letzten Reserven das Ziel.

## 10 km Lauf

### **Daniel Wessinghage**

1. Platz M45 38:45

Er läuft und läuft, Daniel ist in seiner Altersklasse ein zuverlässiger und sicherer Ausdauersportler.

Selbst im Zieleinlauf ist noch ein leichtes Lächeln zu beobachten.



### **Sebastian Hänseroth**

1. Platz U20 43:26

Das Jahr der Experimente. Nach einem ersten Halbmarathon und einem Kurz-Triathlon ging er erstmals auf die 10-km Distanz. Das Ziel, seinen ersten Lauf unter 45 Minuten zu bewältigen, ging erfolgreich auf.

### **Clemens Roth**

1. Platz U18 45:58

Auch für Clemens war der 10-km Lauf eine Premiere.

Mit einer durchschnittlichen Zeit von 4:45/km war es ein optimaler Einstand.



Drei strahlende Volksläufer beim Alagast-Volkslauf 2025