

Ob in Berlin, Tokio oder Gau-Algesheim -

www.ALAGASTLAUF.de

16. Gau-Algesheimer
ALAGASTLAUF

Wieder mit Startnummern
Über 4 & 5 km
Anmeldung nur an der Startlinie

Sonntag, 21. Sept. 2025
Gau-Algesheim
Beginn: 11:30 Uhr
Treffpunkt: Schloss-Ardeck

QR Code

SV 1910 Gau-Algesheim
Abteilung Leichtathletik

am dritten Sonntag im September wurden wieder die Laufschuhe geschnürt.

Zum 16. Mal hatte die Abteilung Leichtathletik der Sportvereinigung 1910 Gau-Algesheim zum Alagast-Volkslauf eingeladen. Über 700 Meldungen bedeuteten einen Melderekord. Auch wenn Dauerregen einige Läuferinnen und Läufer vom Start abhielten, herrschte auf der Strecke und im Zielbereich beste Stimmung.

Aber trotz der ungemütlichen Wetterlage war die Begeisterung in den Schüler-Wettbewerben ungebrems.



Abb. 1: Nervös und angespannt standen die Schüler an der Startlinie. Zur Beruhigung trug Stimmungsmacher und Ansager **Hans Schmitz** bei



Abb.2: Vom Start weg ein Vollsprint um der Gefahr eines Sturzes zu vermeiden..

Highlights des Tages

Alagast-Hauptlauf 10-km männlich

Erik Barzen (Lex Laufexperten Mainz) war der Star des Tages. Mit einem Start-Ziel-Sieg und Streckenrekord von 33:13 min ließ er der Konkurrenz keine Chance.

2. Platz Christoph Hörter Lex Laufexperten Mainz 35:40 min

3. Platz Enes Zulic Burt BIH 35:58 min



Abb. 3 - Start im 10-km Lauf



Abb. 4 - Sieger im 10-km Lauf

Alagast-Hauptlauf 10-km weiblich

Die Siegerin des 10 km-Laufs, **Irina Haub** von Spiridon Frankfurt, ist ihrer Favoritenrolle gerecht geworden und hat mit einer Zeit von 41:58 min erwartungsgemäß und darüber hinaus auch sehr deutlich den Wettbewerb gewonnen.

Es war die zweitschnellste Zeit, die je von einer Frau beim Alagastlauf gelaufen wurde

Ergebnisse:

1.	Haub, Irina	W45	Spirid. Frankfurt	41:58
2.	Grike, Zane	W40	Lübbers-mpt	45:12
3.	Mateos, Carmen	W40		48:31



Abb. 5 - Die Sieaerin **Irina Haub** in der 2. von 4 Runden © Duch

Alagast-Lauf 5-km

Gesamtwertung männlich

1.	Becker, Kris	LC Bingen	18:16
2.	Steurethaler, Christoph	TCEC Mainz	18:31
3.	Martin, Oliver	Laufteufel-running	19:14

Gesamtwertung weiblich

1. Steurenthaler, Karin	TCEC Mainz	21:43
2. Radtke, Regina	SC Lerchenberg	23:14
3. Zajonz, Marie		23:30

Alle Ergebnisse unter: <https://my.raceresult.com/309727/results>

Alagast 4 x 2,5-km Staffel

In diesem gemischten Staffelwettbewerb (Alter und Geschlecht frei wählbar) laufen 4 Teilnehmer jeweils eine Runde. Die Gesamtzeit entscheidet über die Platzierung. Insgesamt 20 Staffeln hatten gemeldet.

Ergebnisse Alagastlauf STAFFEL 4 x 2,5-km

1. Bubenstücker Gazellen	Bubenstücker Gazellen	39:57
2. LAV Gau-Algesheim	Team LAV 1	43:48
3. LAV Gau-Algesheim	Team LAV 2	45:35

Gemeinschaft macht's möglich

Der Dank gilt über 100 Helferinnen und Helfern – von Feuerwehr, DRK und Bauhof bis zum Fanklub „Treue Bayern München“ und dem Fußballer-Team-Ü60.



Sie alle haben trotz Regen für einen reibungslosen Ablauf und echte Volkslauf-Atmosphäre gesorgt.

