

2026-03-14 Werfertag in Gau-Algesheim

Lukas Grieb mit Licht und Schatten

Beim Werfertag des LAV Gau-Algesheim eröffnete Lukas Grieb für den SV die neue Saison. Bei kühlen 7 Grad und starkem Wind waren die Bedingungen alles andere als ideal – besonders für den Speerwurf.

Als einziger Starter der SV-Leichtathletik-Abteilung im Jugend- und Aktivenbereich ging Lukas in den technischen Disziplinen Diskus- und Speerwurf an den Start.

Speerwurf

Mit einem guten ersten Versuch von 44,07 Metern keimte zunächst Hoffnung auf, dass an diesem Tag sogar eine Weite im Bereich der 50-Meter-Marke möglich sein könnte. Doch die kühlen Temperaturen machten den weiteren Versuchen einen Strich durch die Rechnung. So blieb es am Ende beim zweiten Platz.

Diskuswurf

Nach dem etwas enttäuschenden Speerwurf stand zum Abschluss des Wettkampftages noch der Diskuswurf auf dem Programm – und hier sorgte Lukas gleich im ersten Versuch für eine Überraschung. Locker und ohne spezielle Trainingsvorbereitung übertraf er mit 28,94 Metern direkt seine Bestleistung aus dem Vorjahr von 27,25 Metern.



Im zweiten Versuch steigerte er sich sogar noch einmal auf 29,18 Meter. Im dritten und vierten Versuch fehlte dann etwas die Kraft, um die erhoffte 30-Meter-Marke zu knacken. Dennoch blieb am Ende ein versöhnlicher Abschluss eines Wettkampftages mit Licht und Schatten.