



SPORTVEREINIGUNG 1910 GAU-ALGESHEIM e.V.
Abteilung Leichtathletik

Trainingsleitbild Jugendleichtathletik

Unser Ziel



Wir fördern Freude an Bewegung, stärken Persönlichkeit und schaffen Grundlagen für ein lebenslanges Sporttreiben.

Unsere Werte:



Freude & Begeisterung

Training macht Spaß und begeistert.



Gesundheit & Nachhaltigkeit

Wir achten auf Technik, Belastung und Erholung.



Fairness & Respekt

Wir gehen fair miteinander und mit Gegnern um.

Individuelle Förderung

Jeder entwickelt sich im eigenen Tempo.



Teamgeist & Zugehörigkeit

Gemeinsam sind wir stark.

Selbstwirksamkeit & Verantwortung

Einsatz lohnt sich, wir gestalten unseren Weg mit.

Unser Handeln im Training

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Abwechslungsreich und spielerisch trainieren | <ul style="list-style-type: none">• Technikqualität vor Quantität stellen. | <ul style="list-style-type: none">• Rituale und gemeinsame Erlebnisse stärken das Team. |
| <ul style="list-style-type: none">• Fortschritte sichtbar machen und gemeinsam feiern. | <ul style="list-style-type: none">• Eigene Ziele setzen und regelmäßig reflektieren. | <ul style="list-style-type: none">• Nicht nur Erfolge ehren — auch Fairplay, Mut, Durchhaltevermögen. |

Leichtathletik bedeutet nicht nur Leistung, sondern Freude, Entwicklung und Gemeinschaft.